Practice, Self-confidence and Understanding of Pediatric Obstructive Sleep Apnea Survey among Thai pediatricians (PSU-OSA Survey)

Monthida Uthairat

Background: Thai pediatricians are the key persons who play an important role in the screening, diagnosis, and management of childhood obstructive sleep apnea (OSA). Awareness, early diagnosis and appropriate management are crucial to prevent complication and provide better quality of life for children with OSA. Therefore, this study used a questionnaire to explore the knowledge, self-confidence, and general practices of childhood OSA among the Thai pediatricians.

Material & Methods: This is a descriptive cross-sectional survey study, using a newly developed questionnaire including 21 knowledge items in true-or-false format, 4 self-confidence items and 7 items regarding OSA practices. The questionnaire was created on google form and distributed to convenient pediatricians by Line application and E-mail.

Results: A total of 307 convenient pediatricians from different hospital type across all regions of Thailand participated in this study. The study found that 91.9% of respondents had total knowledge score ≥ 80%. Two-third of respondents feel confident/extremely confident in their ability to identify and manage children with OSA. The average OSA cases reported by pediatricians were 5.9 cases/month. There were 86.6% of respondents did not routinely ask for OSA symptoms in general medical check-up and 24.4% of respondent never/rarely prescribed intranasal steroid for treatment of OSA. The significant odds ratio for the use of montelukast as first-line drug for OSA in young children were observed in pediatric allergist and pulmonologist with adjusted odd ratios 2.89 (95%CI 1.27 to 6.58) and 2.29 (CI 1.25 to 4.17) respectively, p-value 0.003, compared to general pediatricians and other pediatric sub-specialty.

Conclusions: Thai pediatricians have high level of overall OSA knowledge and good self-confidence to identify and manage children with OSA, but low recognition rate and unawareness of OSA screening were observed.

Keywords: Obstructive sleep apnea, Knowledge, Self-confidence, Practice, Pediatricians

เวชปฏิบัติ ความมั่นใจ และความรู้ ของกุมารแพทย์ไทยเรื่องภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น

มนธิดา อุทัยรัตน์

ที่มาและความสำคัญ: กุมารแพทย์ไทยเป็นผู้มีบทบาทสำคัญในการคัดกรอง ตรวจวินิจฉัยและรักษาภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น (obstructive sleep apnea, OSA) ในเวชปฏิบัติ ความตระหนักในความสำคัญของการคัดกรองผู้ป่วย การวินิจฉัยอย่างรวดเร็วและให้การรักษาอย่างเหมาะสมจะช่วยป้องกันภาวะแทรกซ้อนและส่งผลให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยดีขึ้นได้ ผู้วิจัยจึงทำการศึกษาเชิงสำรวจ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินความรู้ ความมั่นใจ และเวชปฏิบัติของกุมารแพทย์ไทยในการดูแลรักษาผู้ป่วยเด็กที่มีภาวะ OSA

ระเบียบวิธีวิจัย: ผู้วิจัยได้จัดทำแบบสอบถาม PSU-OSA survey ประกอบด้วยคำถามความรู้เกี่ยวกับภาวะ OSA 21 ข้อ คำถามเกี่ยวกับความมั่นใจ 4 ข้อ และคำถามด้านเวชปฏิบัติ 7 ข้อ โดยแบบสอบถามจัดทำใน google form และกระจายให้แก่กุมารแพทย์ที่สนใจผ่านทาง Line application และ E-mail

ผลการศึกษา: กุมารแพทย์ไทยเข้าร่วมตอบแบบสอบถามทั้งหมด 307 คน กุมารแพทย์ผู้ตอบแบบสอบถามร้อยละ 91.9 มีคะแนนความรู้เกี่ยวกับภาวะ OSA มากกว่าร้อยละ 80 และกุมารแพทย์ส่วนใหญ่ (มากกว่าร้อยละ 60) มีระดับความมั่นใจมากถึงมากที่สุดในการคัดกรอง ตรวจวินิจฉัยและให้การดูแลผู้ป่วยเด็กที่มีภาวะ OSA ในส่วนข้อมูลเชิงเวชปฏิบัติพบว่ากุมารแพทย์ตรวจรักษาผู้ป่วยเด็กที่สงสัยภาวะ OSA เฉลี่ย 5.9 รายต่อเดือน กุมารแพทย์ร้อยละ 86.6 ไม่ซักประวัติเกี่ยวกับอาการนอนกรนทุกครั้งเพื่อคัดกรองภาวะ OSA ในผู้ป่วยเด็กที่มาตรวจสุขภาพทั่วไป และร้อยละ 24.4 ไม่เคยใช้ยาในกลุ่มสเตียรอยด์แบบพ่นจมูกหรือใช้น้อยมากในการรักษาภาวะ OSA นอกจากนี้พบว่ากุมารแพทย์โรคภูมิแพ้ และกุมารแพทย์โรคระบบการหายใจ มีแนวโน้มจะเลือกใช้ยา montelukast เป็นยาตัวแรกในการรักษาผู้ป่วยเด็กเล็กที่มีภาวะ OSA โดยมี adjusted odd ratios 2.89 (95% CI 1.27-6.58) และ 2.29 (CI 1.25-4.17) p-value 0.003 เมื่อเทียบกับกุมารแพทย์ทั่วไปและกุมารแพทย์เฉพาะทางด้านอื่นๆ

สรุปผลการศึกษา: กุมารแพทย์ไทยมีความรู้เกี่ยวกับภาวะ OSA อยู่ในระดับที่ดี และมีความมั่นใจสูงในการตรวจวินิจฉัยและให้การรักษาผู้ป่วยเด็กที่มีภาวะ OSA อย่างไรก็ตามยังขาดความตระหนักในการคัดกรองผู้ป่วยโดยเฉพาะการซักประวัติเกี่ยวกับการนอนกรนซึ่งเป็นอาการนำสำคัญของภาวะ OSA

คำสำคัญ: ภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น, ความรู้, ความมั่นใจ, เวชปฏิบัติ, กุมารแพทย์