

น้ำเกลือจะวนออกมาพร้อมน้ำมูก โดยไม่มีน้ำเกลือไหลลงคอของเด็ก

10. ให้ทำความสะอาด MU-tip หลังการใช้งานทุกครั้ง

### การทำความสะอาด MU-tip

1. ให้ล้างด้วยน้ำสบู่ ทั้งภายนอกและภายในตัว MU-tip เพื่อขจัดคราบน้ำมูก
2. ถ้าน้ำมูกติดผนังด้านใน MU-tip ให้ใช้มือบีบตัว MU-tip เบาๆ จนคราบน้ำมูกที่ติดอยู่หลุดออก จนหมด ถ้ายังมีน้ำมูกติดแน่น ให้ใช้ไม้ทันสำหรับทำความสะอาดผ่านรู MU-tip จนคราบที่ติดอยู่หลุดออกหมด
3. ล้างน้ำสบู่ออกให้หมด โดยเปิดน้ำประปาให้ไหลผ่านตัว MU-tip และใช้มือบีบตัว MU-tip เบาๆ จนแน่ใจว่าสะอาด
4. เช็ด MU-tip ให้แห้ง หรือปล่อยให้แห้งในที่สะอาด จน MU-tip แห้งสนิท
5. สำหรับผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ ภายหลังจากทำความสะอาด อาจนำไปต้มในน้ำเดือดอีกครั้ง
6. เก็บใส่ในภาชนะสะอาด ปิดมิดชิด เพื่อเก็บไว้ใช้ครั้งต่อไป

คู่มือ MU-UM ใช้น้ำเกลือ

มีจำหน่ายที่ศูนย์บริการสุขภาพเด็ก MU-UM War  
ไม่เก็บ ค่าบริการสุขภาพเด็ก ค่าบริการค่า มีใช้ จะมีบริการ  
มีบริการ ค่าบริการสุขภาพเด็ก ค่าบริการค่า มีใช้ จะมีบริการ  
มีบริการ ค่าบริการสุขภาพเด็ก ค่าบริการค่า มีใช้ จะมีบริการ



เรียบเรียงโดย:

จงรักษ์ อุดรราชต์กิจ

ศ.พญ.อรุณวรรณ พุกอุยพันธ์ุ

ภาพโดย:

คุณอวิชชัย ก้านศรีรัตน์

พิมพ์และจัดรูปแบบโดย:

บ.ส.เมตตา ซ่าอินทร์



คำแนะนำ

## การดูดน้ำมูกโดยใช้ MU-tip



จัดทำโดย

โครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสมรรถภาพปอดเด็ก

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

## การดูดน้ำมูกโดยใช้ MU-tip

### MU-tip คืออะไร?

MU-tip ย่อมาจาก Mahidol University

MU-tip คือ นวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์ที่ผลิตขึ้นในปี พ.ศ. 2549 โดยคณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ใช้สำหรับต่อกับเครื่องดูดเสมหะ ช่วยในการดูดน้ำมูกที่ค้างค้างในจมูก เป็นอุปกรณ์ที่ใช้งานได้ง่าย สะดวก ใช้ทดแทนการสอดสายดูดเข้าไปในรูจมูก ทำให้เด็กร่วมมือในการดูดน้ำมูกมากขึ้น เพราะไม่รู้สึกเจ็บหรือระคายเคือง

MU-tip ผลิตจากวัสดุพิเศษที่ไม่เป็นอันตรายต่อเนื้อเยื่อ มีความนิ่ม ใส ยืดหยุ่น คงรูป คงทน

รูเปิด

ปลายเรียวเล็ก

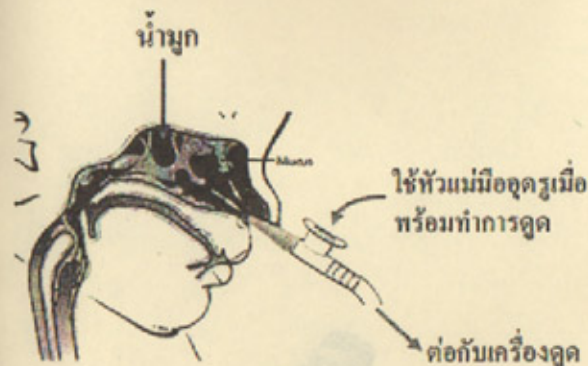


ปลายใหญ่

MU-tip®

## เมื่อไรที่ต้องใช้ MU-tip?

จะใช้ MU-tip เมื่อต้องการดูดน้ำมูกในเด็กที่มีน้ำมูกเหนียวข้นจำนวนมาก ค้างค้างอยู่ในรูจมูก เด็กไม่สามารถสั่งน้ำมูกออกได้เอง หรือออกได้ไม่หมด จนมีอาการแน่น อึดอัด หายใจไม่สะดวก



## วิธีการดูดน้ำมูกโดยใช้ MU-tip

- ล้างมือให้สะอาด
- เปิดสวิตช์เครื่องดูดเสมหะ
- ปรับแรงดูดของเครื่องให้เหมาะสมตามขนาดของเด็ก ปริมาณและความเหนียวของน้ำมูก
  - เด็กเล็ก น้ำมูกปริมาณไม่มาก ไม่เหนียว แรงดูดไม่ควรเกิน 100 มม.ปรอท
  - เด็กโต น้ำมูกปริมาณมาก เหนียว แรงดูดไม่ควรเกิน 200 มม.ปรอท

- เลือกปลาย MU-tip ให้เหมาะกับขนาดรูจมูกของเด็ก
  - ปลายเรียวเล็ก สำหรับเด็กทารก เด็กเล็ก หรือเด็กโตที่มีน้ำมูกอยู่ในรูจมูกส่วนลึกๆ
  - ปลายใหญ่ สำหรับเด็กโต หรือมีน้ำมูกอยู่ตื้นๆ
- ต่อสายยางของเครื่องดูด กับ ปลาย MU-tip อีกด้านหนึ่ง
- นำปลาย MU-tip ที่เลือกไว้ สอดเข้ารูจมูกของเด็กอย่างนุ่มนวล จน MU-tip แนบรูจมูกข้างใน โดยไม่ชนเนื้อจมูก
- เมื่อพร้อมจะทำการดูดน้ำมูก ให้ใช้หัวแม่มือปิดรูเปิดด้านบนของ MU-tip น้ำมูกจะถูกดูดออกตามแรงดูดของเครื่อง พยายามขยับ MU-tip ไปมาในขณะที่ดูดน้ำมูก เพื่อหาทิศทางที่จะดูดน้ำมูกออกให้ได้มากที่สุด ขณะขยับ MU-tip ต้องระวังไม่ให้ปลายชนเนื้อจมูก
- หากน้ำมูกเหนียวข้นมาก จนรู้สึกว่าจะดูดออกยาก ให้ใช้น้ำเกลือ 0.9% ที่ปราศจากเชื้อ หยอดเข้าช่องจมูกก่อนที่จะดูด หรือใช้สเปรย์น้ำเกลือพ่นน้ำก่อนดูด จะทำให้ดูดน้ำมูกได้ง่ายขึ้น
- สำหรับผู้ที่ดูดจนชำนาญ อาจจะใช้เทคนิคใส่น้ำเกลือ 0.9% ที่ปราศจากเชื้อที่รูจมูกข้างหนึ่ง พร้อมกับดูดน้ำมูกด้วย MU-tip ที่รูจมูกอีกข้างหนึ่ง ถ้าทำถูกต้อง