

# **OSA : Clinical practice guideline in Thai children**

---

Wanaporn Anantaseree, MD.

Suchada Sritippayawan, MD.

Teeradej Kuptanond, MD.

# A 6-year old boy with snoring

---

เด็กชายไทย อายุ 6 ปี มีอาการนอนกรนทุกคืนมาประมาณ 2 ปี  
มารดาให้ประวัติว่าเด็กมีอาการกระสับกระส่ายขณะหลับ อ้าปาก  
หายใจ บางครั้งมีหายใจเฮือก ปัสสาวะรดที่นอนเกือบทุกคืน  
เรียนชั้นอนุบาล 3 ครูรายงานว่าชอบนั่งหลับในห้องเรียน  
ไม่มีโรคประจำตัวอื่นใด เป็นหวัดบ้างนานๆครั้ง  
ไม่มีใครในบ้านสูบบุหรี่  
ไม่มีประวัติโรคภูมิแพ้ในครอบครัว

# A 6-year old boy with snoring

---

PE: BP 110/70 mmHg, BT 37°C, RR 20/min, PR 100/min

BW 40 kg, HT 120 cm, BMI 27.8 kg/m<sup>2</sup>

GA: mouth breathing, no dysmorphic features

HEENT: normal nasal turbinates, tonsils 4+, both sides

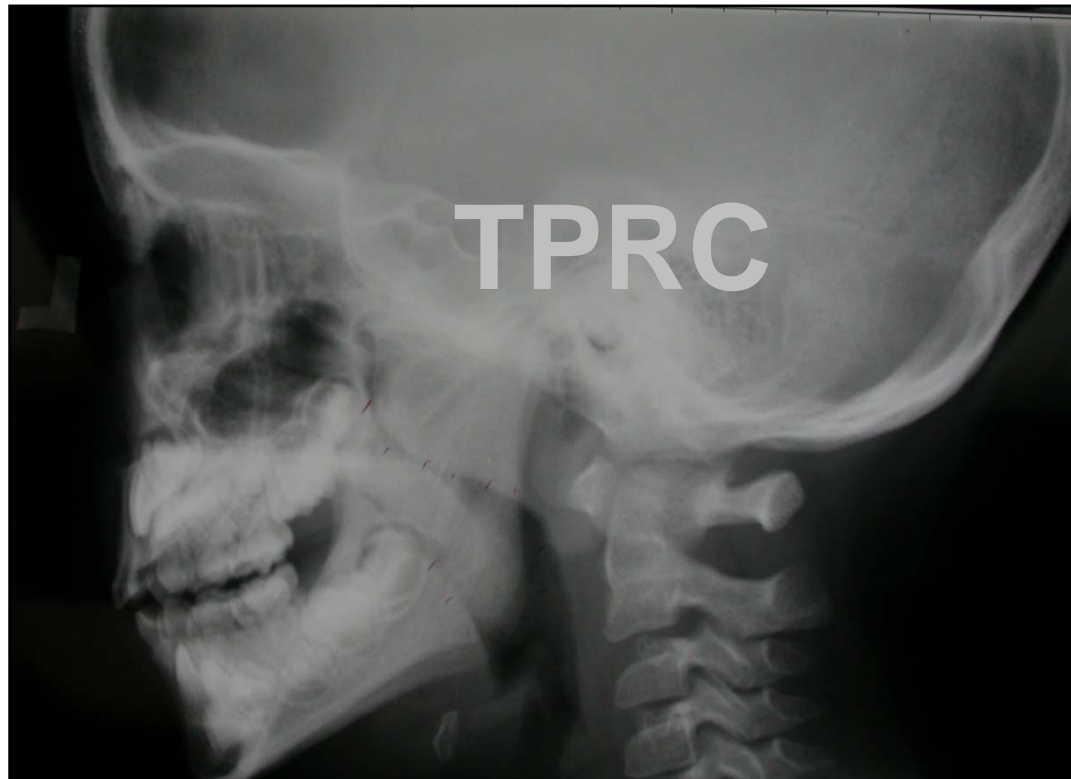
normal tympanic membrane

Heart: normal S1, S2 no murmur

Others: Unremarkable

# A 6-year old boy with snoring

---



# A 6-year old boy with snoring

---

คำถาม

1. อาการนอนกรนในผู้ป่วยรายนี้ผิดปกติหรือไม่ เพราะเหตุใด
2. แนวทางในการ approach ผู้ป่วยรายนี้
3. ภาวะแทรกซ้อนหรือ co-morbid อื่นที่ต้องมองหาในผู้ป่วยรายนี้มีอะไรบ้าง