

Pulmonary rehabilitation in different situations

อจ.พญ.หฤทัย กมลารักษ์

อจ.จรงค์ อุตราชต์กิจ

อจ.สมจิตร ทองคำ

รศ.พ.อ.หญิง ชลิดา เลหาพันธ์

(ผู้ดำเนินการอภิปราย)



วัตถุประสงค์

1. อธิบาย วิธีการ ช้อบ่งชี้ และประโยชน์ของการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด
2. อธิบายหลักการ และใช้อุปกรณ์ช่วยการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดได้
3. วางแผนและให้การฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในผู้ป่วยโรคปอดเรื้อรังชนิดต่าง ๆ ได้อย่างเหมาะสม
4. ตระหนักถึงความสำคัญของการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในผู้ป่วยโรคปอดเรื้อรัง

Pulmonary rehabilitation

การฟื้นฟูสมรรถภาพในผู้ป่วยโรคปอด เป็นการให้การดูแลรักษาซึ่งแตกต่างกันไปในผู้ป่วยแต่ละราย และดำเนินการโดยบุคลากรสหวิชาชีพ โดยแนวทางในการปฏิบัติ ประกอบด้วย การวินิจฉัย การรักษา การให้กำลังใจ และการปรับประดองสภาวะจิตใจของผู้ป่วย การให้ความรู้เกี่ยวกับโรค การดำเนินโรค และการฟื้นฟูให้ผู้ป่วยไม่เพียงแต่จะสามารถช่วยเหลือตัวเองได้ แต่ยังต้องมีประสิทธิภาพสูงสุดในการประกอบกิจกรรมต่าง ๆ ทั้งในชีวิตประจำวัน และงานวิชาชีพ เท่าที่สภาวะของโรคจะอำนวยให้

ACCP 1974

Pulmonary rehabilitation

Pulmonary rehabilitation is a multidimensional continuum of services directed to persons with pulmonary disease and their families, usually by an interdisciplinary team of specialists, with the goal of achieving and maintaining the individual's maximum level of independence and functioning in the community.

NIH 1994