Palliative Care Concept: The Essence

พ.อ.นพ.ดุสิต สถาวร
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

การบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย

(PALLIATIVE CARE):

การบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย (Palliative care): หลักคิดและวิธีปฏิบัติ

นิยามของการบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย (WHO)

- การบำบัดรักษาที่มุ่งให้ผู้ป่วยและครอบครัวที่เผชิญกับโรคที่คุกคามชีวิตมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยการวินิจฉัยและประเมินผู้ป่วยเพื่อป้องกันและบำบัดรักษาเพื่อบรรเทาความทุกข์ทรมานทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ
- ตย. กลุ่มเป้าหมายของการบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย ได้แก่ ผู้ป่วย HIV, Cancer, Severe kidney or heart failure, End-stage lung disease, Progressive neurological illnesses และ Other life-limiting illnesses

การบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย (Palliative care): หลักคิดและวิธีปฏิบัติ

- การบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย ไม่ได้มุ่งเน้นที่การบำบัดรักษาผู้ป่วยในช่วงชั่วโมงสุดท้าย หรือวันสุดท้ายเท่านั้น แต่มุ่งเน้นที่การบำบัดรักษาให้ผู้ป่วยและครอบครัวที่เผชิญกับโรคที่คุกคามชีวิตมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นตั้งแต่รู้ว่าตนเองเจ็บป่วยด้วยโรคที่ไม่สามารถเยียวยาให้หายขาดได้ (Incurable disease)
- เป้าหมายของการบริบาลผู้ป่วยระยะท้ายไม่ได้อยู่ที่การยืดชีวิตหรือทำให้ชีวิตสั้นลง แต่มุ่งเน้นที่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี เพื่อช่วงเวลาที่มีชีวิตอยู่ (เป็นวัน เดือน หรือปี) เป็นช่วงที่สงบและมีคุณค่ามากที่สุด (Put life into their days, not just days into their life)

Prototypical Disease Trajectories